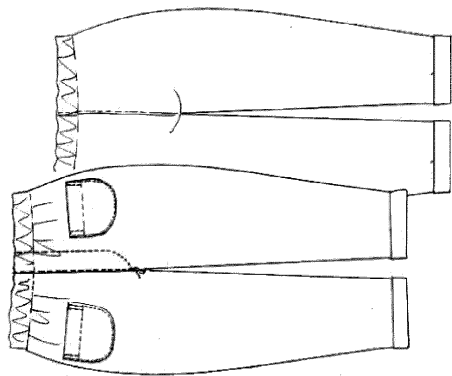


ゆったりロールアップパンツの作り方

品番002・202105



脇丈について

脇丈	91
ウエスト	最大101
ヒップ	106
わたり	33
股上	30.5

出来上がりサイズ

日本人の平均身長 (158) に合わせています。
150cm以下の方は平行に5cm短くしてください。
(短くすると裾幅が広くなるので適宜狭くしてください。)
165cm以上の方は5cm延長で長くしてください。

必要な材料	生地 112cm幅×2.1m ・ 148cm幅×1.1m (柄のあるものや丈を伸縮した時は変わります)
	芯地 8cm幅×25cm
	3cm幅平ゴム×自分のウエスト分
	糸 適宜

※型紙へのこだわり

- ・ ストレスの無いゆったり設計です。
- ・ お尻が下がって見えないように工夫した製図になっています。
- ・ ロールアップしなくても着れますが、ロールアップして着ると可愛いです(´▽`)
- ・ ウエストゴム部分は別ベルトではないので、とっても簡単に縫えます。
- ・ 前向きはありませんが飾りステッチをすることによって家着っぽさがなくなります。
- ・ 前パッチポケットです。丸いフォルムで可愛らしさを出しました。

※型紙の印刷について

・ A3縦サイズ対応。プリンタのページサイズ処理を「実際のサイズ」にして下さい。

白黒 (モノクロ) で印刷してください (カラー印刷不要)。

※商用利用について

- ・ fukukoboの型紙を利用し、縫製・仕立てを承る商用利用は禁止します。

※著作権に関して

- ・ 型紙及び仕様書はfukukoboのオリジナルです。
- ・ 転用、二次配布、複製、転売は固くお断りします。



販売元: 服工房・小村淑美

Email: fukukobo@icv.ne.jp

HP: <https://www.fukukobo.com/>

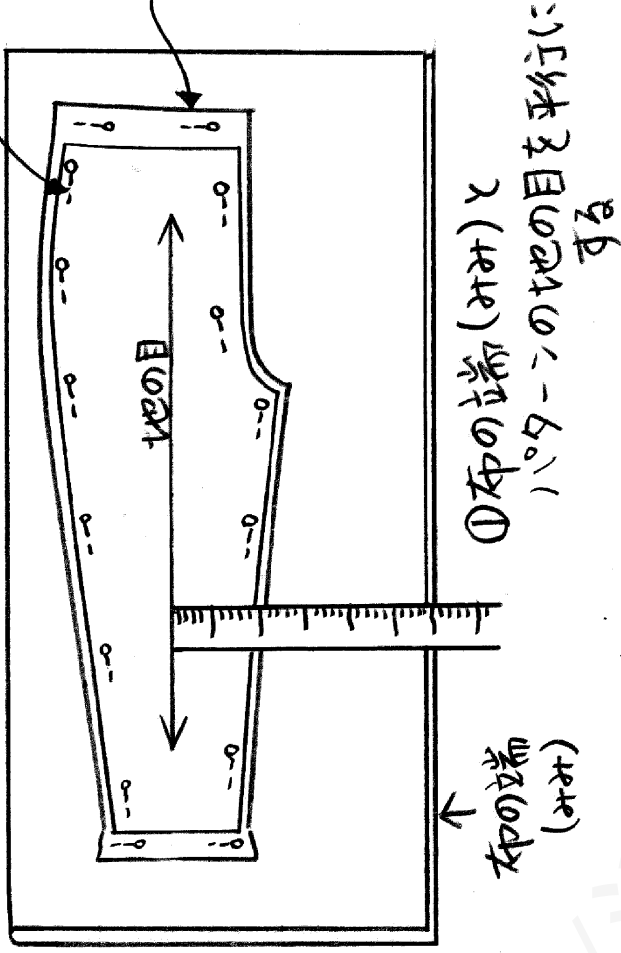
1. 縫い代寸きの線で型紙を切りましょう。

2. 布を裁ちましょう!

パターン地の目←→を
布目に合わせるには

② マチ針は2〜3。
内側に
2枚一緒にとめる

③ 縫い代の付いた
型紙に沿って
2枚一緒に
裁つ



布の端 (おみ)

① 布の端 (おみ) と
パターンの地の目を平行に
する

布の表は...

- ・ 色や柄がはっきりして光沢があり布目がきれい
- ・ 布の端に \odot とプリントされている
- ・ コーデュロイや別珍は逆毛で裁断する。

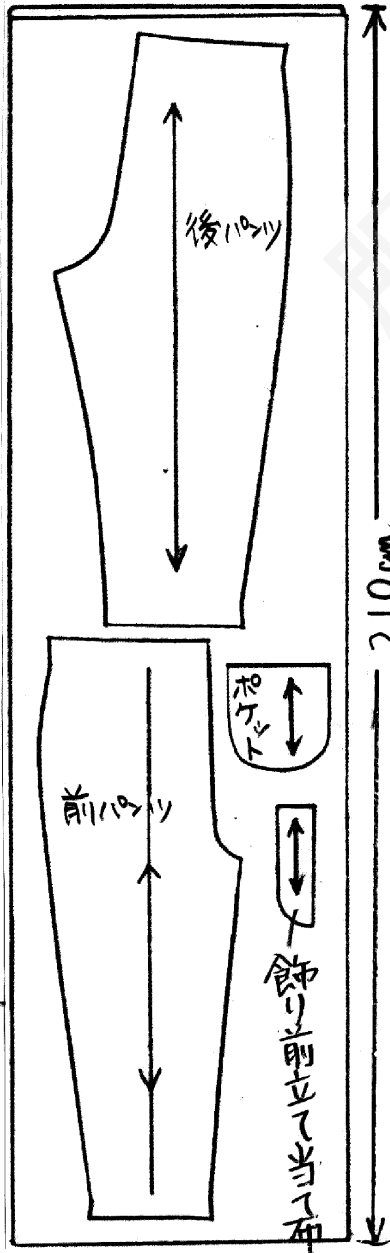
☆ 布の裁断は、縫い代寸きの型紙なので
型紙通りに裁断します。

☆ 出来上りの印 (チャコや糸ついで) はしせん
(ポケット位置のみ糸ついで可)

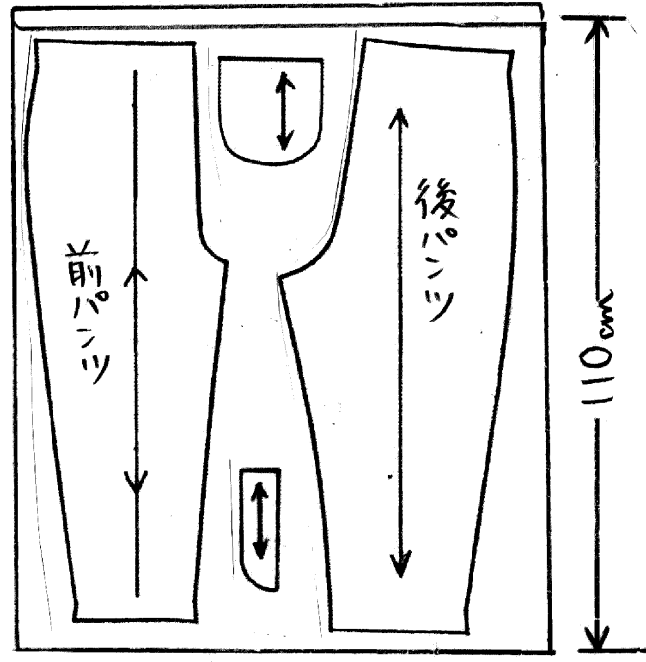
☆ 生地を表側が分かるようにシールを
貼っておくと良いです。

✂ 裁ち合わせ方

★ 112cm



★ 148cm



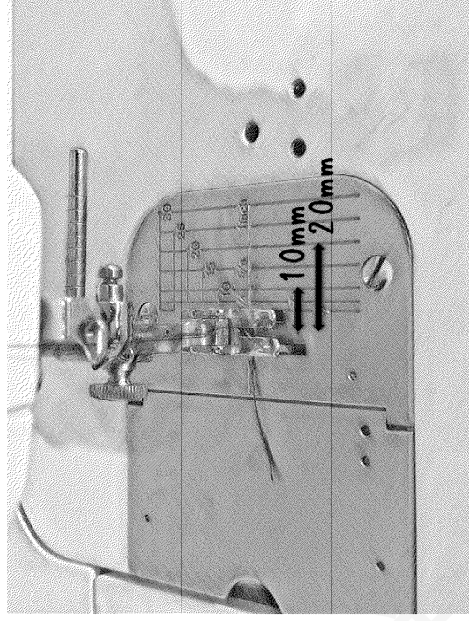
④ 不吻合がある生地(チエックなど)は、生地を9割めに用意して下さい。

5. 順序よく縫っていく前に...

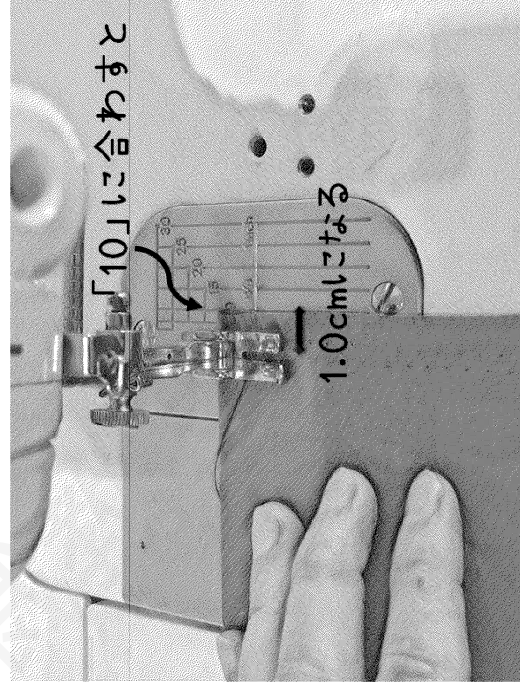
まずはミシンのかけ方!

縫い代付きの型紙でそのまゝ裁断し出来上り線にはしほしを付けません。

しほしはありませんが縫代中を確認しながらミシンの目盛に生地を当てて縫うと出来上り線で縫えます。



針板に目盛が書いてあり、0.5cm間隔で数字が書いてあり、これが縫いの幅にようになります。



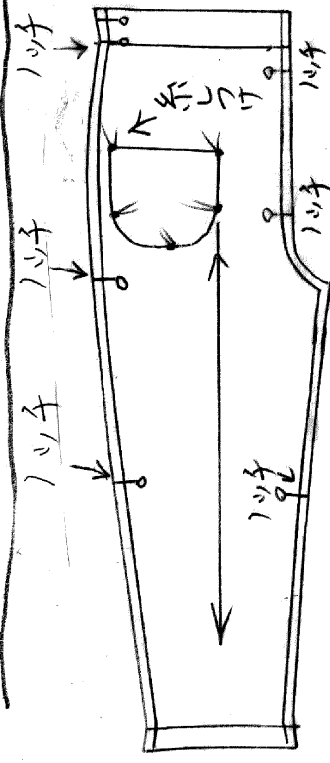
例えば、

1.0cmで縫いたい場合は10と書かれた目盛に生地の端を合わせて縫うと、金針から生地の端までの距離が1.0cmになるので、自動的に1.0cmで縫うことが出来ます。

3. 合印にハッチ、ポケット位置に糸つけを

しほし

ハッチ=裁断ばさみ
の花端を使って
裁ち端から3mm
ほど切り込みを
入れぬ。



4. 芯貼りしほし

食巾り前立て当て布に
芯を貼る
裏に芯を貼る

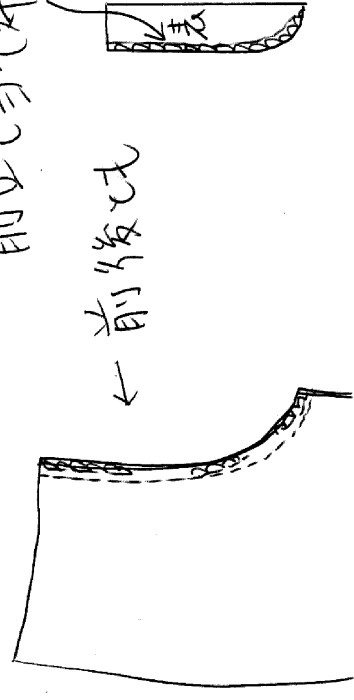
切り代は、はつれの
原因になるので注意
しましょう。

表面

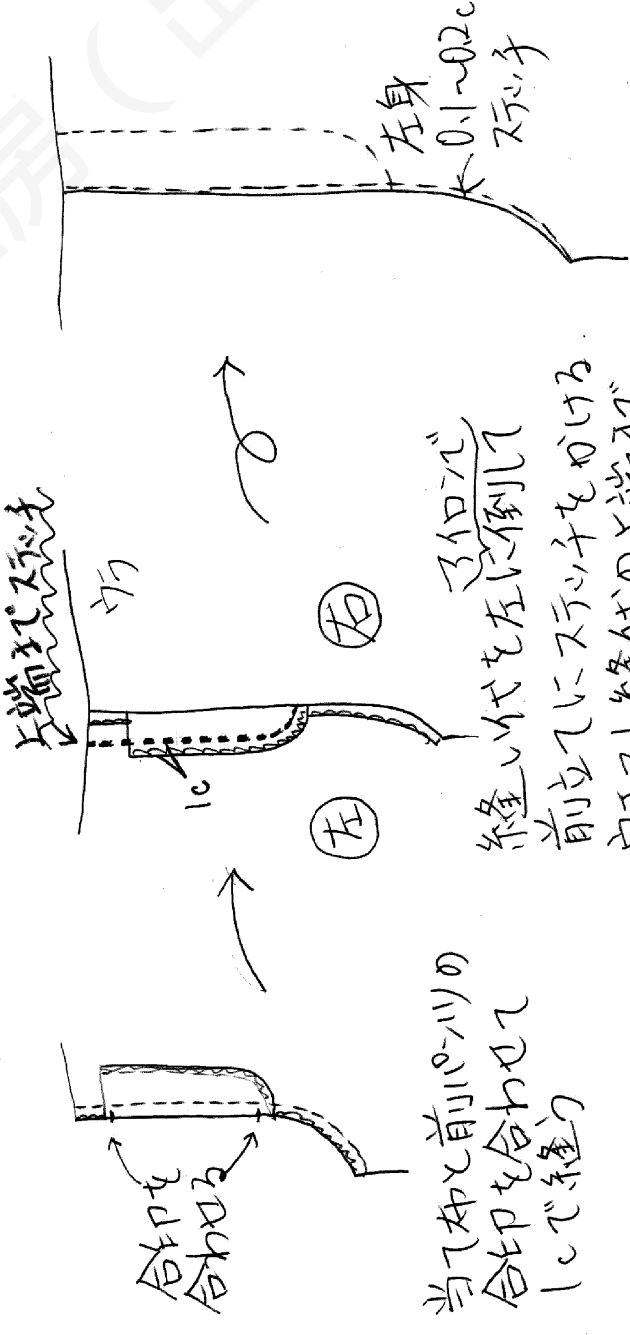
6. さあ、順序よく縫って仕上げていきましょう

ロックミシンのない方は裁ち目がりを下さい

- ① 前後の尻ぐりを縫ってロックをする
前立当て布端にもロックをする



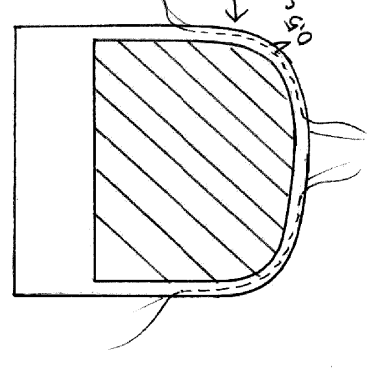
- ② 前股ぐりに斜り前立当て布を付けてストレッチをかける



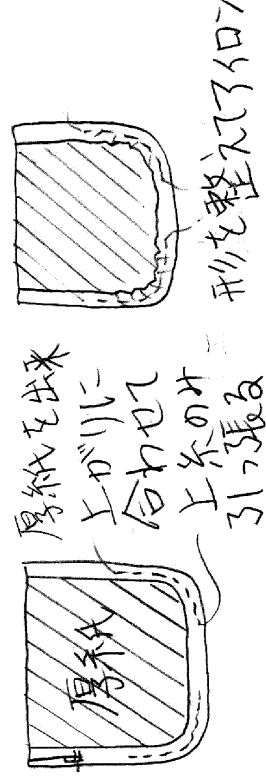
当て布と前ハリの合印を合わせて1cmで縫う

アイロンで縫い代を左に倒して前立当てにストレッチをかけるウエスト縫代の上端でストレッチをかける

- ③ ポケットを作る

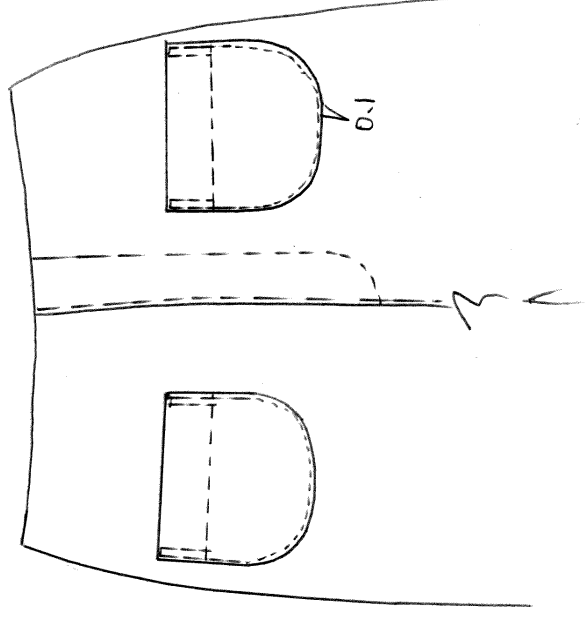


- ① ポケットの出来上りの形を厚紙に写す
- ② ポケット口をアイロンで折って縫う
- ③ ポケットの丸み部分をミシン目を荒くして縫う (0.5cmほど)



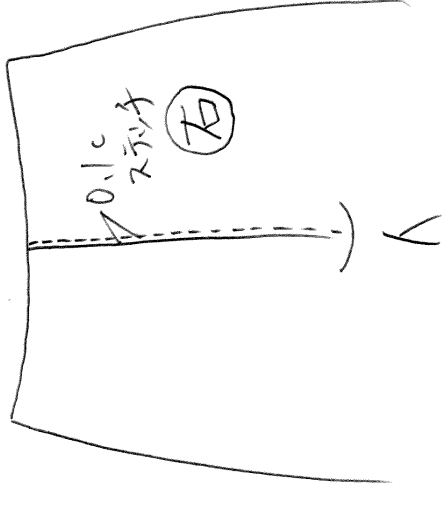
形を整えてアイロンをかける

- ④ ポケットをつける



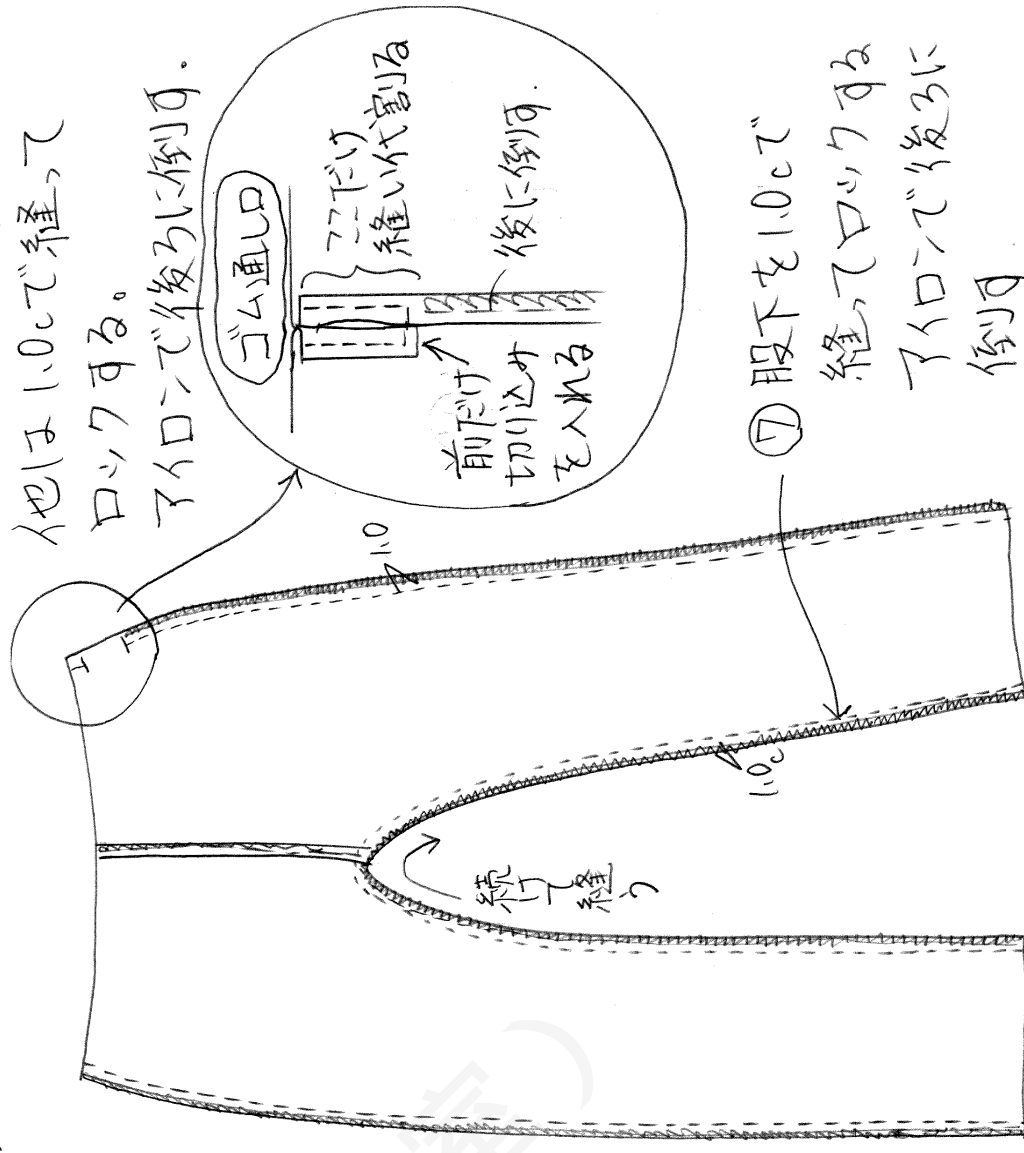
- ⑤ 後ろ尻ぐりは右側に倒して(前と逆)

0.1cmストレッチをかける。



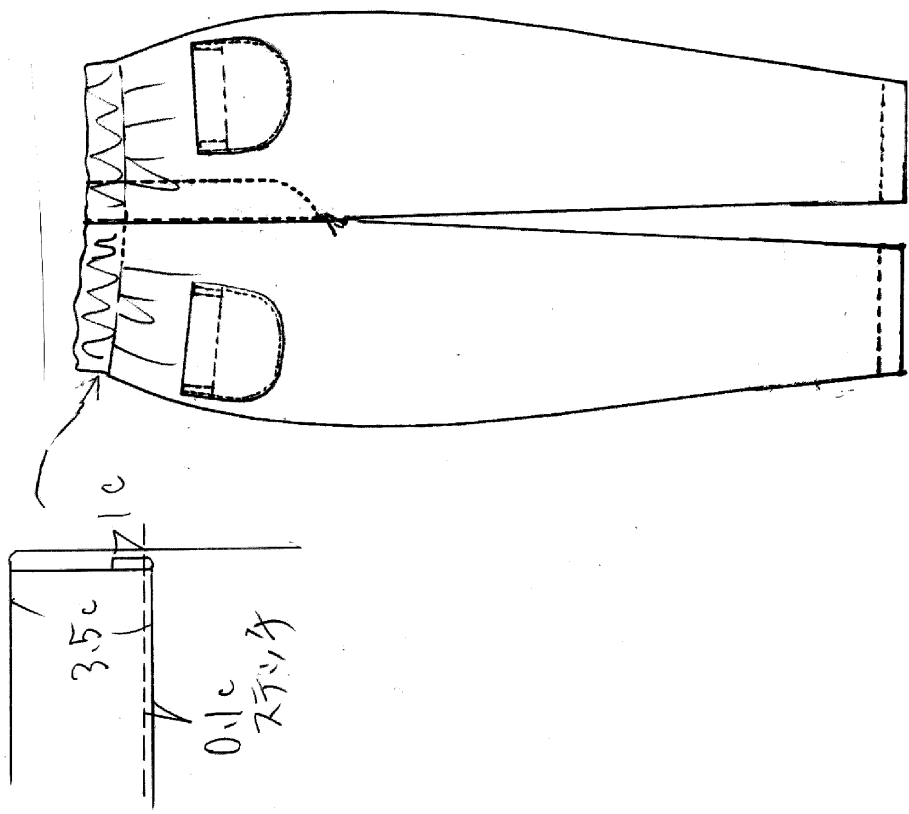
- ⑥ 脇を縫う

左脇ウエストのゴム通し口だけ縫わずに他は1.0cmで縫ってロックする。アイロンで後ろに倒す。

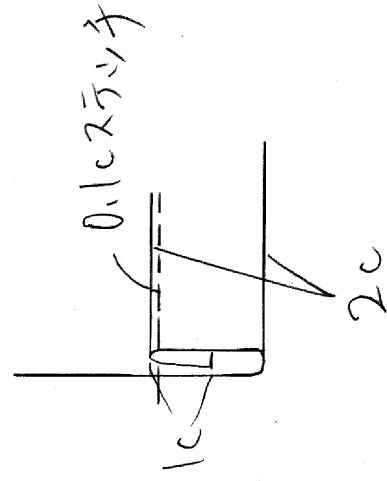


- ⑦ 股下を1.0cmで縫ってロックするアイロンで後ろに倒す

⑦ウエストを縫う



⑧裾を縫う



⑨ウエストに自分サイズのゴムを入れて完成!

服工房 (出雲/洋裁教室)



0 5 10cm

張り合わせ方

1. 右図のとおり番号順に並べます。
2. 各ページの斜線部を切り取ります。
3. 丸番号が合うようにのりしろに貼り合わせます。
4. 型紙を切り出します。

ダウンロード版の方へ

- プリントはA3縦サイズのみに対応しています。
- ページサイズ処理は「実際のサイズ」にしてください。
- 上図のスケールで10cmであることを確認してください。

How to combine

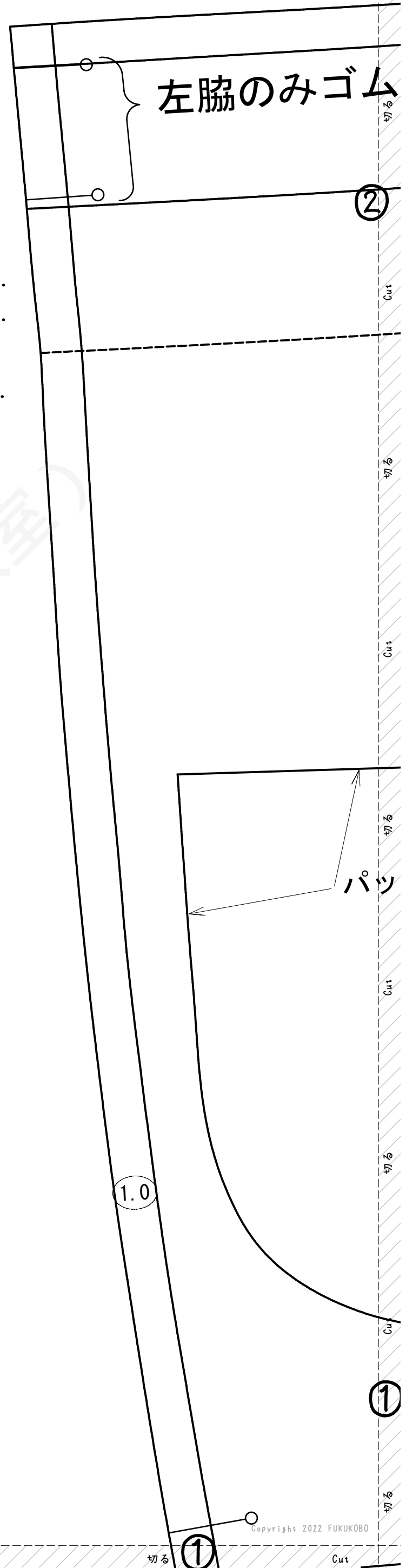
1. Arrange as numerical order shown in the figure below.
2. Cut out the shaded area on each page.
3. Paste them together so that the circle numbers match.
4. Cut out the paper pattern.

To the download version

- The print is only compatible with A3 portrait size.
- Please set the page size processing to "actual size".
- Make sure it is 10 cm on the scale shown above.

10cm

1	2
3	4
5	6
7	8





002

2
ム通し口

②

3cm幅ゴム入れる

3.5cmステッチ

1.0

3.5

パッチポケット位置

前立て飾りステッチ
(左身にステッチ)

1.0

左高

左高0.1cm~0.2cmステッチ

①

④

②

Glue

③

のりしろ

Glue

のりしろ

Glue

①

のりしろ

002

3

④

3.0

③

⑤

③

服工房 (出雲洋裁教室)

Cut

切る

Cut

切る

Cut

切る

Cut

切る

Cut

切る

Cut

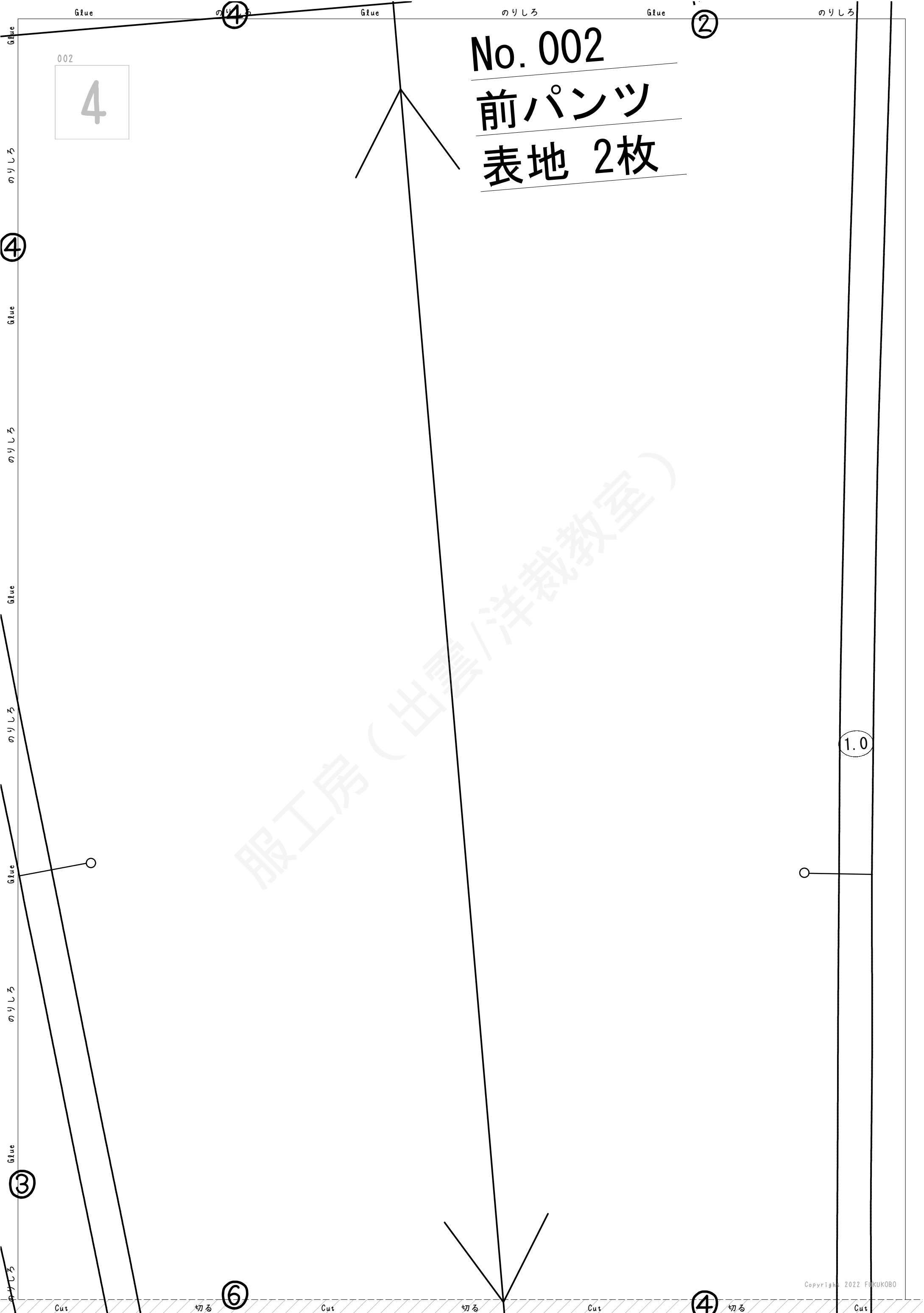
切る

Cut

切る

Cut

切る



002
4

No. 002
前パンツ
表地 2枚

服工房 (出雲洋裁教室)

Glue

⑤

のりしろ

Glue

のりしろ

Glue

③

のりしろ

002

5

1.0

切る

⑥

Cut

切る

Cut

切る

Cut

切る

Cut

切る

⑤

表地 2枚

後パーツ

No. 002

⑦

Cut

切る

Cut

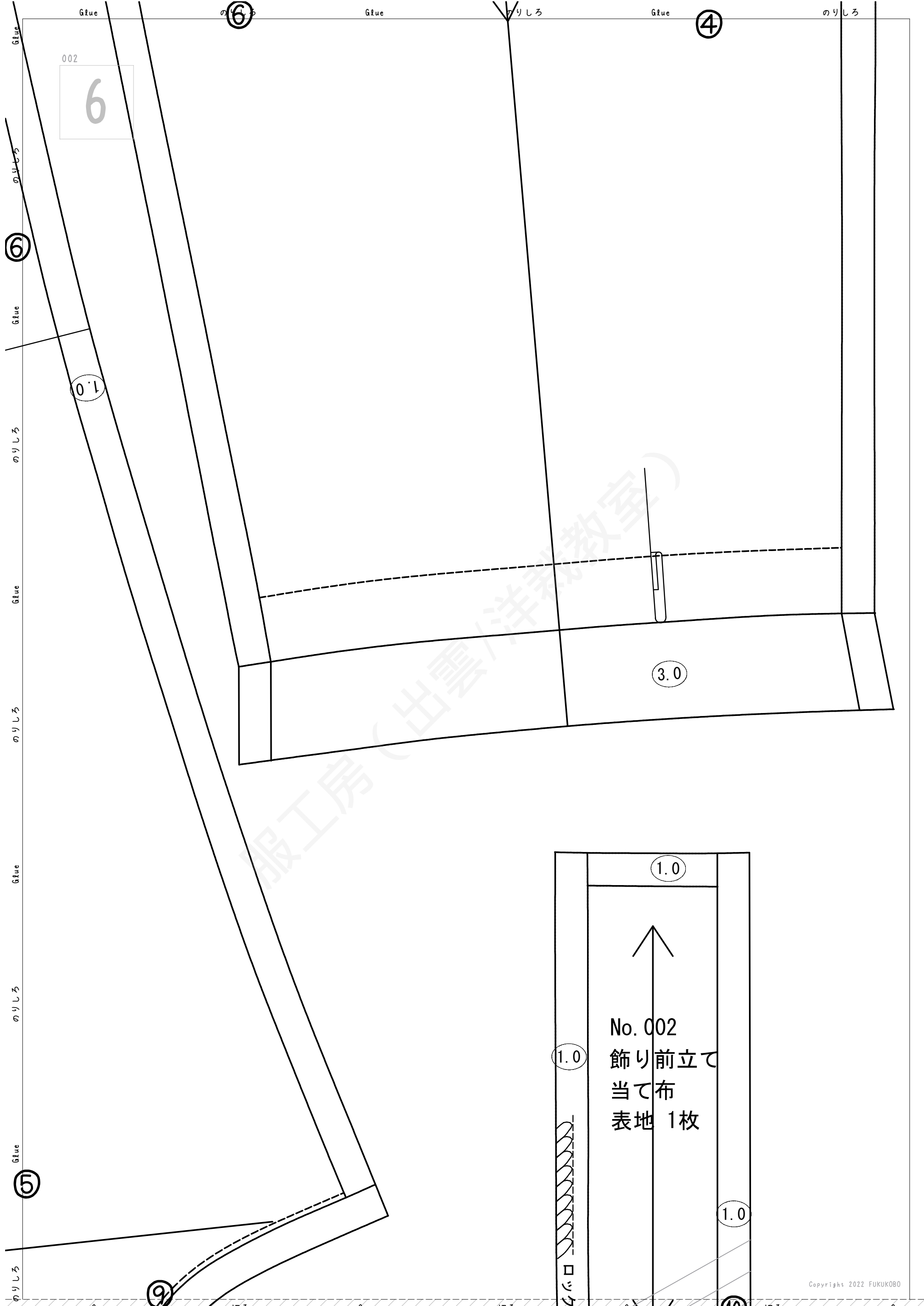
切る

Cut

⑧ 切る

Cut

服工房 (出雲洋裁教室)



002
6

④

⑥

1.0

3.0

⑤

⑨

1.0

No. 002
飾り前立て
当て布
表地 1枚

ロック

1.0

⑩

Glue

⑦

のりしろ

Glue

のりしろ

Glue

⑧

のりしろ

0.02

7

②

切る

Cut

切る

Cut

切る

Cut

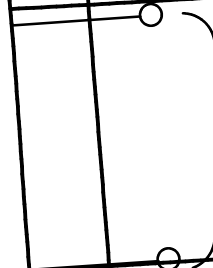
切る

Cut

①

切る

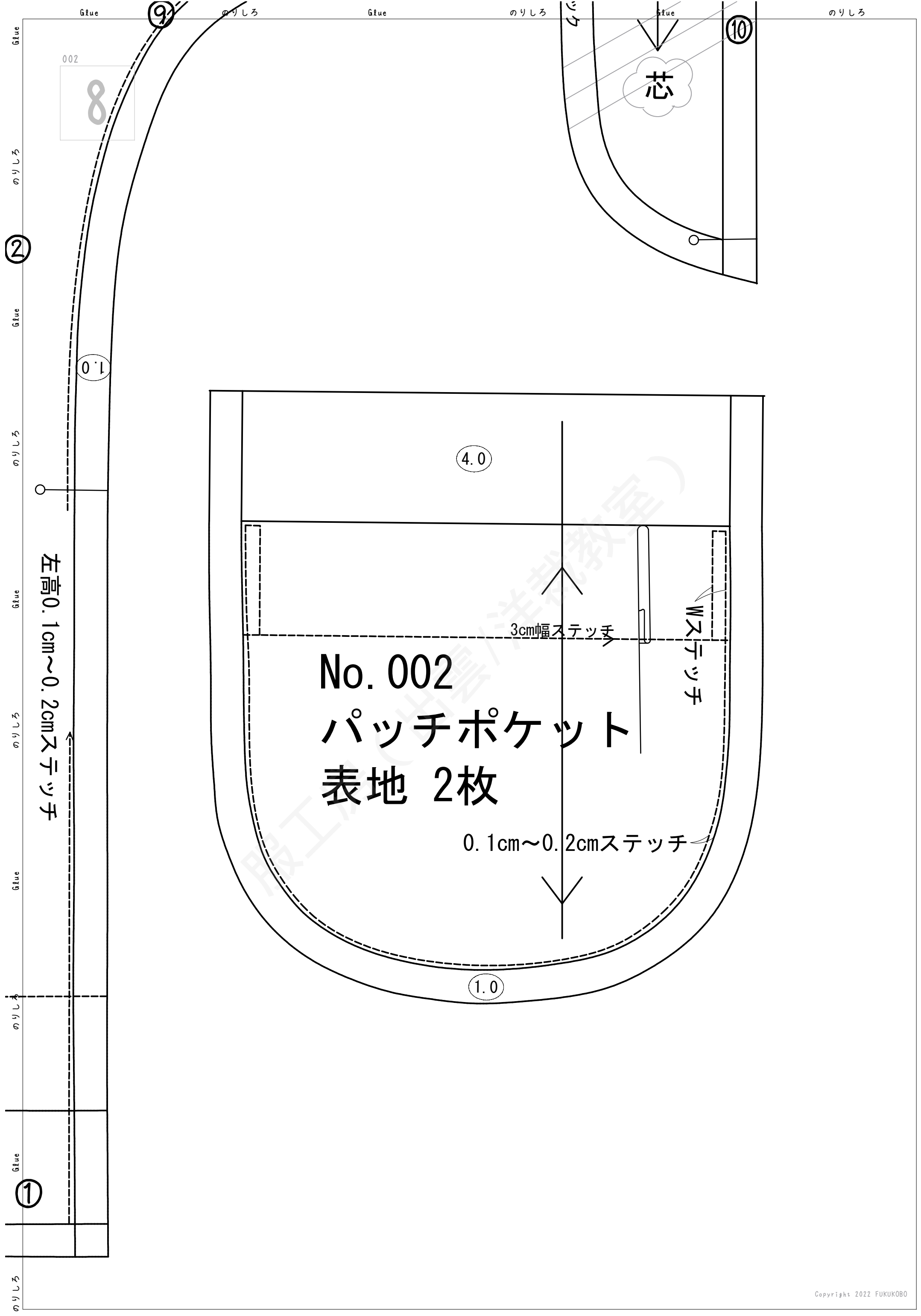
服工房 (出雲/洋裁教室)



左脇ゴム通し口

3.5

1.0



No. 002
 パッチポケット
 表地 2枚

左高0.1cm~0.2cmステッチ

3cm幅ステッチ

Wステッチ

0.1cm~0.2cmステッチ

芯